

Утверждаю
Генеральный директор ЗАО
«Санаторий «Предгорье Кавказа»


« _____ » К.Л. Гаспарян
« _____ » 2024г.



**Распорядок дня
для пациентов стационарного отделения медицинской реабилитации
пациентов с нарушением функции периферической нервной системы
и костно-мышечной системы**

Время проведения	Мероприятие
07.00	Подъем
07.00-7.15	Термометрия, мониторинг АД, прием лекарственных препаратов и минеральной воды
07.15-08.00	Утренняя гимнастика, дозированная ходьба.
8.00-9.00	Завтрак (стол ОВД: сбалансированный и витаминизированный, способствующий нормализации веса)
9.00-15.00	Реабилитационные процедуры по индивидуальному плану реабилитации (массаж, ЛФК, ФТЛ, занятия с мед.психологом, консультации специалистов по показаниям)
13.00-14.00	Обед (стол ОВД: сбалансированный и витаминизированный, способствующий нормализации веса)
15.00-16.00	Отдых
16.00-17.00	Прогулки на свежем воздухе (терренкуры)
17.00-17.50	Прием минеральной воды
18.00-19.00	Ужин (стол ОВД: сбалансированный и витаминизированный, способствующий нормализации веса)
19.00-20.00	Терренкур
20.00 -22.00	Термометрия, мониторинг АД, прием лекарственных препаратов, подготовка ко сну.
22.00	Отбой

Согласовано:

Главный врач

Заведующая СОМР ПНС и КМС


С. Ю. Кузьменко



Л.А. Айзатуллина